

Das Gürtelsystem im Shotokan Karate

KYU-GRADE (SCHÜLERGRADE)

Gürtelgrad	Gürtelfarbe	Bedeutung
UNTERSTUFE		
9. Kyu (Kukyu)	weiß (shiro)	Anfänger - Es liegt Schnee
8. Kyu (Hachikyu)	gelb (kiiro)	Der Schnee schmilzt
7. Kyu (Shichikyu)	orange (daidaiiro)	Die Erde leuchtet in der Sonne
MITTELSTUFE		
6. Kyu (Rokukyu)	grün (midori)	Der Samen keimt, ein Pflänzchen kommt
5. Kyu (Gokyu)	blau (ao)	Die Pflanze wächst zum Himmel und wird langsam stark
4. Kyu (Yonkyu)	blau (a0)	Die Pflanze wächst zum Himmel und wird langsam stark
OBERSTUFE		
3. Kyu (Sankyu)	braun (chairo)	Der Baum hat jetzt eine feste Borke
2. Kyu (Nikyu)	braun (chairo)	Der Baum hat jetzt eine feste Borke
1. Kyu (Ikkyu)	braun (chairo)	Der Baum ist jetzt ausgewachsen

DAN-GRADE (MEISTERGRADE)

Die Gürtelfarbe der Meistergrade ist schwarz. Ab dem 7. Dan kann ein rot-weißer Gürtel getragen werden.

Gürtelgrad	Bedeutung
TECHNISCHE MEISTERSTUFE	
1. Dan (Shodan)	Der suchende Schüler
2. Dan (Nidan)	Am Anfang des Weges
3. Dan (Sandan)	Der anerkannte Schüler
4. Dan (Yondan)	Der technische Experte
GEISTIGE MEISTERSTUFE	
5. Dan (Godan)	Kokoro=Grad der Bewusstwerdung.
6. Dan (Rokudan)	Renshi=Grad des Wissens, Experte der Übungsleitung.
7. Dan (Sichidan)	Kyoshi=Grad des Wissens, Grad der Reife
8. Dan (Hachida)	
9. Dan (Kudan)	

Übrigens: Wir trainieren barfuß und in einem weißen Karate-Anzug (Gi).

* * *